

Infusión de Menta y Pepino

8 Porciones • 1 Porción = 1 Taza



INGREDIENTES

- 1 pepino cortado en rodajas finas
- 1 ramo de menta pequeño
- 8 tazas de agua

INDICACIONES

1. Mezcle el pepino, la menta y el agua en una jarra grande. Presione suavemente el pepino y la menta con una cuchara de madera para mezclarlos un poco.
2. Deje el agua reposar en el refrigerador durante 2 a 4 horas.
3. Sirva la infusión con hielo. También puede verter un poco de agua carbonatada para gasificar.

Nutrition Facts

8 servings per container	
Serving size	1 cup
Amount per serving	
Calories	5
	% Daily Value*
Total Fat 0g	0%
Saturated Fat 0g	0%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 0mg	0%
Total Carbohydrate 1g	0%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugars 0g	
Includes 0g Added Sugars	0%
Protein 0g	
Vitamin D 0mcg	0%
Calcium 4mg	0%
Iron 0mg	0%
Potassium 35mg	0%
*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.	

chefs.org

@CHEFSanAntonio

