



www.chefsa.org

## INFUSION DE MENTA Y PEPINO

Rinde 2 cuartos

### INGREDIENTES

- 1 pepino inglés, cortado en rodajas finas
- 1 puñito de hojas de menta
- 2 cuartos de agua

### PREPARACION

1. Combine el pepino, la menta y el agua en una jarra grande.
2. Presione suavemente el pepino y la menta con una cuchara de madera como para triturar un poco.
3. Deje que el agua se infunda en el refrigerador durante 2 a 4 horas.
4. Sirva con hielo. También puede cubrir con un poco de agua carbonatada.

Brought to you by Goldsbury Foundation and



© 2016 - 2017 Goldsbury Foundation

Join the movement!



¡Únete al movimiento!