



Torres de Sandía, Queso Feta y Menta

2 Porciones • 1 Porción = 3 Torres

INGREDIENTES

- ½ taza de sandía cortada en cubos
- ½ taza de queso feta cortado en cubos
- 6 hojas de laurel
- 1 cucharadita de aceite de oliva extravirgen
- 1 cucharadita de vinagre balsámico

INDICACIONES

1. Coloque los cubos de sandía en una bandeja. Cubra cada uno de los cubos con queso feta y coloque una hoja de menta encima.
2. Atraviese cada torre con un palillo; y salpique con aceite y vinagre balsámico.

Nutrition Facts

2 servings per container	
Serving size	3 Stacks
Amount per serving	
Calories	130
	% Daily Value*
Total Fat 10g	13%
Saturated Fat 6g	30%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 35mg	12%
Sodium 340mg	16%
Total Carbohydrate 5g	2%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugars 4g	
Includes 0g Added Sugars	0%
Protein 6g	
Vitamin D 0mcg	0%
Calcium 189mg	15%
Iron 0mg	0%
Potassium 70mg	2%
<small>*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.</small>	

chefs.org

@CHEFSanAntonio

