



Salsa de Manzana

6 Porciones • 1 Porción = ½ Taza

INGREDIENTES

- 2 tazas de manzanas Granny Smith, cortadas en cubos
- 1/3 taza de jugo de lima
- ½ taza de pimienta roja cortado en cubos
- ¼ taza de cebolla roja cortada en cubos
- ½ taza de cilantro picado
- ¼ cucharita de sal de ajo
- ¼ cucharita de pimienta negra recién molida

INDICACIONES

1. En un recipiente, combine las manzanas con el jugo de lima. Agregue todos los ingredientes y mezcle bien.

Nutrition Facts

6 servings per container

Serving size 1/2 cup

Amount per serving

Calories 30

% Daily Value*

Total Fat 0g 0%

Saturated Fat 0g 0%

Trans Fat 0g

Cholesterol 0mg 0%

Sodium 40mg 2%

Total Carbohydrate 8g 3%

Dietary Fiber 0g 0%

Total Sugars 5g

Includes 0g Added Sugars 0%

Protein 0g

Vitamin D 0mcg 0%

Calcium 8mg 0%

Iron 0mg 0%

Potassium 99mg 2%

*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

chefsa.org

@CHEFSanAntonio

