

Aderezo "Diosa Verde"

8 Porciones • 1 Porción = 2 Cucharadas



INGREDIENTES

- 1 taza de yogur griego natural de bajo contenido graso
- 1 cucharada de jugo de limón
- 1 diente de ajo pisado
- 1 cucharada de cebollín picado
- 2 cucharadas de eneldo picado
- 1 cucharada de perejil picado
- ½ cucharadita de pimienta negra
- ½ cucharadita de sal

INDICACIONES

1. Mezcle todos los ingredientes en una licuadora o procesadora.
2. Mezcle hasta obtener una consistencia uniforme.
3. Enfríe durante media hora antes de servir.

Nutrition Facts

8 servings per container

Serving size **2 tablespoons**

Amount per serving

Calories **15**

% Daily Value*

Total Fat 0g 0%

Saturated Fat 0g 0%

Trans Fat 0g 0%

Cholesterol 0mg 0%

Sodium 130mg 6%

Total Carbohydrate 2g 1%

Dietary Fiber 0g 0%

Total Sugars 1g

Includes 0g Added Sugars 0%

Protein 3g

Vitamin D 0mcg 0%

Calcium 34mg 2%

Iron 0mg 0%

Potassium 40mg 0%

*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a

serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a

day is used for general nutrition advice.

chefs.org

@CHEFSanAntonio

