

Vinagreta de Naranja

6 Porciones • 1 Porción = 2 Cucharadas



INGREDIENTES

- Jugo de 1 naranja para ¼ taza de jugo
- ½ taza de aceite de oliva extravirgen
- Sal y pimienta negra recién molida a gusto

INDICACIONES

1. Coloque el jugo de naranja en un recipiente.
2. Bata lentamente con el aceite hasta que el jugo y el aceite se combinen y formen una mezcla cremosa. Condimente con sal y pimienta.

Nutrition Facts	
6 servings per container	
Serving size 2 Tablespoons	
Amount per serving	
Calories	180
% Daily Value*	
Total Fat 19g	24%
Saturated Fat 2g	10%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 190mg	8%
Total Carbohydrate 1g	0%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugars 1g	
Includes 0g Added Sugars	0%
Protein 0g	
Vitamin D 0mcg	0%
Calcium 1mg	0%
Iron 0mg	0%
Potassium 21mg	0%

*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

chefs.org

@CHEFSanAntonio

