

Latte de Vainilla con Especias

1 Porción • 1 Porción = 8 Onzas



INGREDIENTES

- 1 taza de leche con 1 % de grasa o leche de soya sin azúcar
- 1 cucharadita de miel
- ½ cucharadita de extracto de vainilla
- 2 palillos de canela
- ½ cucharadita de cáscara de naranja
- ¼ taza de café colado
- Canela molida a gusto

INDICACIONES

1. Coloque la leche, la miel, la vainilla, los palillos de canela y la cáscara de naranja en una cacerola pequeña. Cueza a fuego lento durante 5 a 10 minutos a temperatura media; revuelva con frecuencia.
2. Incorpore el café colado en la cacerola y caliente durante 1 minuto.
3. Vierta en la taza y esparza la canela por encima.

Nutrition Facts	
1 servings per container	
Serving size	8 ounces
Amount per serving	
Calories	130
% Daily Value*	
Total Fat 2.5g	3%
Saturated Fat 1.5g	8%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 10mg	3%
Sodium 110mg	5%
Total Carbohydrate 19g	7%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugars 18g	
Includes 6g Added Sugars	12%
Protein 8g	
Vitamin D 3mcg	15%
Calcium 313mg	25%
Iron 0mg	0%
Potassium 405mg	8%

*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

chefs.org

@CHEFSanAntonio

