



Pesto de Cilantro

8 Porciones • 1 Porción = 2 Cucharadas

INGREDIENTES

- 1 ramo de cilantro
- 1 chile serrano (opcional: quite las semillas y use solo la cáscara)
- 1 cucharada de piñones o almendras
- ¼ taza de aceite de oliva extravirgen
- Jugo y cáscara de 1 lima
- Sal y pimienta negra recién molida a gusto
- Opcional: 1 diente de ajo

INDICACIONES

1. Mezcle todos los ingredientes en una licuadora o procesadora. Mezcle hasta obtener una consistencia uniforme.
2. Ajuste el aderezo según sea necesario.

Nutrition Facts	
8 servings per container	
Serving size	2 Tablespoons
Amount per serving	
Calories	170
% Daily Value*	
Total Fat 17g	22%
Saturated Fat 2g	10%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 0mg	0%
Total Carbohydrate 2g	1%
Dietary Fiber 1g	4%
Total Sugars 1g	
Includes 0g Added Sugars	0%
Protein 2g	
Vitamin D 0mcg	0%
Calcium 2mg	0%
Iron 1mg	6%
Potassium 17mg	0%

*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

chefs.org

@CHEFSanAntonio

