

Bocadillos de Limón

14 Porciones • 1 Porción = 1 Bocadillo



INGREDIENTES

- 1 taza de nueces de Castilla sin sal
- Jugo de 2 limones
- 1 taza de dátiles picados
- ½ taza de coco rallado sin azúcar

INDICACIONES

1. Pique las nueces de Castilla en trozos en una procesadora o licuadora.
2. Agregue el jugo de limón y los dátiles en la procesadora o licuadora hasta formar una masa suave.
3. Coloque el coco en un recipiente pequeño. Con las manos, forme pequeños bollos con la mezcla y páselos por el coco.

Nutrition Facts

14 servings per container
Serving size 1 Bite

Amount per serving
Calories 100

	% Daily Value*
Total Fat 6g	8%
Saturated Fat 2g	10%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 0mg	0%
Total Carbohydrate 11g	4%
Dietary Fiber 2g	7%
Total Sugars 8g	
Includes 0g Added Sugars	0%
Protein 2g	
Vitamin D 0mcg	0%
Calcium 11mg	0%
Iron 0mg	0%
Potassium 91mg	2%

*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Receta elaborada por el San Antonio Food Bank



chefs.org

@CHEFSanAntonio



© Culinary Health Education for Families