

# Infusión de Lima con Menta

8 Porciones 1 Porción = 1 Taza



## INGREDIENTES

- 2 limas cortadas en rodajas finas
- 1 ramo de menta pequeño
- 8 tazas de agua

## INDICACIONES

1. Mezcle las limas, la menta y el agua en una jarra grande. Presione las limas y la menta suavemente con una cuchara de madera para mezclarlas.
2. Deje que la preparación repose en el refrigerador de 2 a 4 horas.
3. Sirva la infusión con hielo. También puede verter un poco de agua carbonatada para gasificar.

## Nutrition Facts

8 servings per container	
<b>Serving size</b>	<b>1 cup</b>
<b>Amount per serving</b>	
<b>Calories</b>	<b>5</b>
<b>% Daily Value*</b>	
<b>Total Fat</b> 0g	<b>0%</b>
Saturated Fat 0g	<b>0%</b>
Trans Fat 0g	
<b>Cholesterol</b> 0mg	<b>0%</b>
<b>Sodium</b> 0mg	<b>0%</b>
<b>Total Carbohydrate</b> 1g	<b>0%</b>
Dietary Fiber 0g	<b>0%</b>
Total Sugars 0g	
Includes 0g Added Sugars	<b>0%</b>
<b>Protein</b> 0g	
Vitamin D 0mcg	<b>0%</b>
Calcium 4mg	<b>0%</b>
Iron 0mg	<b>0%</b>
Potassium 35mg	<b>0%</b>

\*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

[chefs.org](http://chefs.org)

@CHEFSanAntonio

