

Mezcla de Hierbas Californianas

4 Porciones • 1 Porción = 2 cucharaditas



INGREDIENTES

- 1 hoja de laurel
- ½ cucharada de ajedrea de jardín
- 1 cucharadita de albahaca seca
- ½ cucharada de tomillo deshidratado
- ½ cucharada de mejorana deshidratada
- ½ cucharada de semillas de hinojo
- ½ cucharadita de salvia
- ½ cucharadita de menta deshidratada
- ½ cucharadita de romero deshidratado

INDICACIONES

1. Combine todos los ingredientes en un tazón pequeño. Mezcle bien para combinar los ingredientes.

Nutrition Facts

4 servings per container
Serving size 2 teaspoons

Amount per serving

Calories **5**

% Daily Value*

Total Fat 0g 0%

Saturated Fat 0g 0%

Trans Fat 0g

Cholesterol 0mg 0%

Sodium 0mg 0%

Total Carbohydrate 1g 0%

Dietary Fiber 1g 4%

Total Sugars 0g

Includes 0g Added Sugars 0%

Protein 0g

Vitamin D 0mcg 0%

Calcium 42mg 4%

Iron 2mg 10%

Potassium 36mg 0%

*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

chefsa.org

@CHEFSanAntonio

