

Mezcla de Especias y Chile

4 Porciones • 1 Porción = 2 cucharaditas



INGREDIENTES

- 1 cucharada de paprika dulce
- 1 cucharada de chile en polvo
- 1 cucharadita de comino molido
- 1 cucharadita de orégano
- 1 cucharadita de azúcar moreno
- 1 pizca de pimentón

INDICACIONES

1. Combine todos los ingredientes en un tazón pequeño. Mezcle bien para combinar los ingredientes.

Nutrition Facts

4 servings per container

Serving size 2 teaspoons

Amount per serving

Calories 15

% Daily Value*

Total Fat 0.5g 1%

Saturated Fat 0g 0%

Trans Fat 0g

Cholesterol 0mg 0%

Sodium 60mg 3%

Total Carbohydrate 3g 1%

Dietary Fiber 1g 4%

Total Sugars 1g

Includes 1g Added Sugars 2%

Protein 1g

Vitamin D 0mcg 0%

Calcium 17mg 2%

Iron 1mg 6%

Potassium 44mg 0%

*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

chefsa.org

@CHEFSanAntonio

