

Agua Fresca de Sandía

4 Porciones • 1 Porción = 1 ½ Tazas



INGREDIENTES

- 4 tazas de sandía cortada en trozos
- 3 ½ tazas de agua
- Jugo de 1 lima

INDICACIONES

1. En una licuadora, coloque todos los ingredientes. Mezcle hasta obtener una consistencia uniforme.
2. Vierta en una jarra grande y enfríe durante 1 hora.
3. Sirva la bebida con hielo.

Nutrition Facts	
4 servings per container	
Serving size 1 1/2 cups	
Amount per serving	
Calories	50
% Daily Value*	
Total Fat 0g	0%
Saturated Fat 0g	0%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 10mg	0%
Total Carbohydrate 12g	4%
Dietary Fiber 1g	4%
Total Sugars 10g	
Includes 0g Added Sugars	0%
Protein 1g	
Vitamin D 0mcg	0%
Calcium 18mg	2%
Iron 0mg	0%
Potassium 183mg	4%

*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Recipe developed by the San Antonio Food Bank



chefs.org

@CHEFSanAntonio

