



¡Cree sus Propias Acuarelas!

Cree sus propias acuarelas con la comida:

Naranja: zanahorias

Coloque agua en una olla para hervir las zanahorias, y agregue el doble de agua a medida que agrega las zanahorias. Use un colador para escurrir las zanahorias, y vierta el agua restante en un frasco o un tazón pequeño para después usarlo como un recipiente para pintar.

Morado: betabeles

Coloque agua en una olla para hervir los betabeles; agregue agua suficiente para cubrir los betabeles. Use un colador para escurrir los betabeles, y vierta el agua restante en un frasco o un tazón pequeño para después usarlo como un recipiente para pintar.

Verde: espinaca o col

Hierva espinaca o col. Use un colador para escurrir las verduras, y vierta el agua restante en un frasco o un tazón pequeño para después usarlo como un recipiente para pintar.

Amarillo: cúrcuma

Mezcle 1 cucharadita de cúrcuma con $\frac{1}{4}$ taza de agua. Puede agregar más cúrcuma para obtener un color amarillo más intenso. Vierta el agua en un tazón o un frasco pequeño para después usarlo como un recipiente para pintar.

Rojo: fresas

Deje que las fresas congeladas se descongelen en una bolsa y recoja el jugo de las fresas descongeladas. Puede diluir el jugo con agua y crear un color rosado también. Guarde el agua en un frasco o coloque el agua en un tazón para después pintar.

Azul: arándanos

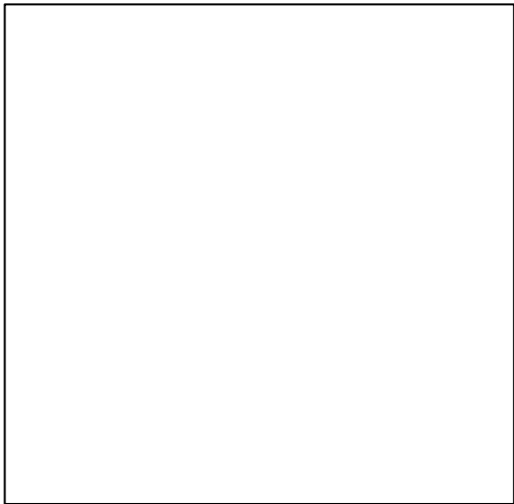
Deje que los arándanos congelados se descongelen en una bolsa y recoja el jugo de los arándanos descongelados. Puede diluir el jugo con agua para obtener un azul más claro. Diluya una cucharada de agua a la vez hasta que obtenga el tono azul deseado.

chefs.org

@CHEFSanAntonio



La actividad consiste en usar las acuarelas para pintar una comida favorita.



chefs.org

@CHEFSanAntonio

