



## Aderezo "Diosa Verde" con Albahaca

8 Porciones • 1 Porción = 2 Cucharadas

### INGREDIENTES

- 1 taza de yogur griego natural descremado
- 2 cucharadas de jugo de limón recién exprimido
- 2 cucharadas de agua
- 1 diente de ajo pequeño pisado
- 2 cucharadas de albahaca
- 1 cucharada de cebollín
- 1 cucharada de perejil
- ½ cucharadita de pimienta negra recién molida
- ½ cucharadita de sal

### INDICACIONES

1. Mezcle todos los ingredientes en una licuadora o procesadora. Mezcle hasta obtener una consistencia uniforme. Enfríe durante media hora antes de servir.

Nutrition Facts	
8 servings per container	
Serving size 2 Tablespoons	
Amount per serving	
<b>Calories</b>	<b>20</b>
% Daily Value*	
Total Fat 0g	0%
Saturated Fat 0g	0%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 160mg	7%
Total Carbohydrate 2g	1%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugars 1g	
Includes 0g Added Sugars	0%
<b>Protein 3g</b>	
Vitamin D 0mcg	0%
Calcium 54mg	4%
Iron 1mg	6%
Potassium 49mg	2%

\*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

[chefs.org](http://chefs.org)

@CHEFSanAntonio

